

# Senior w plenerze - dzień pełen zdrowia, aktywności i integracji !



Fundusze Europejskie  
dla Świętokrzyskiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



WOJEWÓDZTWO  
ŚWIĘTOKRZYSKIE

30 maja 2026 roku uczestnicy projektu z gminy Zagnańsk " Tworzenie Lokalnych Systemów Wsparcia dla Seniorów " uczestniczyli w wydarzeniu "Senior w plenerze " w Parku Miejskim im. S. Staszica w Kielcach.

---

Impreza plenerowa rozpoczęła się korowodem Seniorów z 19 gmin powiatu kieleckiego wraz z Kołami Gospodyń Wiejskich ulicą Sienkiewicza, aż do Parku Miejskiego. Po części uroczystej, powitania wszystkich uczestników spotkania przez Marszałek województwa świętokrzyskiego rozpoczęła się część rozrywkowa. Na scenie rozbrzmiewały śpiewy i tańce występujących Kół Gospodyń Wiejskich natomiast dla Seniorów przygotowane były różnorodne atrakcje. W poszczególnych strefach uczestnicy projektu korzystali m.in. z możliwości badania wzroku, udziału w marszu z kijkami Nordic Walking czy też aktywności fizycznej na urządzeniach treningowych. Odbył się również spacer po parku wraz z przewodnikiem, który opowiedział seniorom o znajdujących się tam zabytkach i miejscach pamięci. W strefie smaku uczestnicy projektu mieli zapewniony pakiet cateringowy. Mimo zmiennej pogody seniorzy znaleźli coś dla siebie i ochoczo bawili się przy muzyce ze sceny. Wiele wspólnych zdjęć z Wójtem Gminy Zagnańsk Wojciechem Ślefarskim będzie miłym wspomnieniem dla wszystkich.