

Zapraszamy.

CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH
W ZAGNAŃSKU ZAPRASZA :



Centrum Usług
Społecznych
w Zagnańsku

WARSZTATY

*Lekkim krokiem
w jesień życia,*

czyli jak zadbać o komfort
i zdrowie stóp seniora



25.05.2026 r.
(poniedziałek)



9.00 – 11.30



**Klub Seniora
w Zagnańsku**

**ZADBAJ
O SVOJE STOPY**

**ZADBAJ O SVOJĄ
PRZYSZŁOŚĆ!**



PROWADZĄCY:
Dawid Podgórski
podolog

W TRAKCIE WARSZTATÓW DOWIESZ SIĘ:

- ✓ jak dbać o stopy na co dzień
- ✓ jak zapobiegać problemom ze stopami
- ✓ jak dobrać odpowiednie obuwie
- ✓ jak poprawić komfort i jakość życia

*Zdrowe stopy
– lekki krok
w jesień życia!*



TWORZENIE LOKALNYCH SYSTEMÓW WSPARCIA DLA SENIORÓW



Fundusze Europejskie
dla Świętokrzyskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



WOJEWÓDZTWO
ŚWIĘTOKRZYSKIE