

Indie – kraj barw, zapachów i kontrastów

Dziś w Klubie Seniora w Zagnańsku naszym wyjątkowym gościem była Izabela Linek, która zabrała nas w fascynującą podróż do Indii. Opowiadała o życiu codziennym, aromatycznej kuchni, medytacji, różnorodności kulturowej oraz niezwyklej ajurwedyjskiej medycynie.

Poznaliśmy klimat Indii – od ośnieżonych Himalajów, przez gorące równiny, aż po Zatokę Bengalską i Morze Arabskie. To kraj ogromnych kontrastów, gdzie obok siebie istnieją bogactwo i tradycja milionerów oraz skromna codzienność najbiedniejszych dzielnic - slamsów.

Skosztowaliśmy również oryginalnej indyjskiej herbaty, a uczestnicy spotkania mieli możliwość przebrać się w tradycyjne stroje – pendżab i sari, dzięki czemu jeszcze bardziej poczuliśmy atmosferę tego niezwykłego kraju.

To było niezwykle barwne, inspirujące i pełne pozytywnej energii spotkanie!
